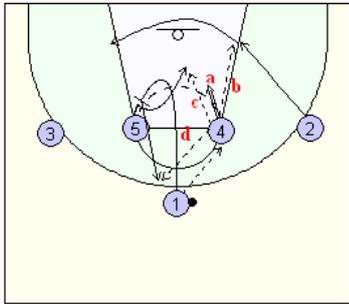




QUICK HITTER (contre MAN TO MAN DEFENSE)

1



La disposition de départ est une 1-4 High.

La première passe se fait à 4 ou 5 (ici : 4).

1 coupe alors vers l'anneau et remonte faire un back screen pour l'autre high post (donc ici : 5). Les options de 4 sont :

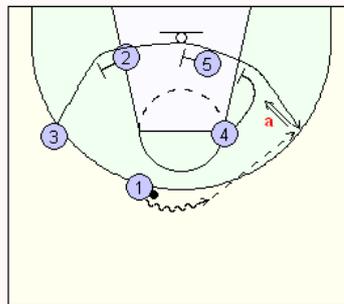
a = shoot

b = passe à 2

c = passe à 5, après l'écran de 4

d = passe à 1 qui est ressorti.

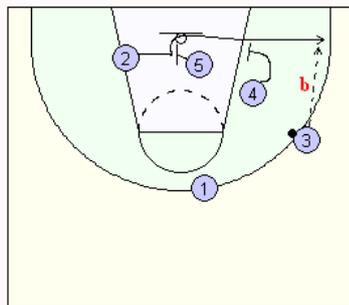
2



1 se repositionne en dribble et passe à 3 qui a profité des trois écrans successifs de 2, 5 et 4.

La première option de 3 est le shoot (a).

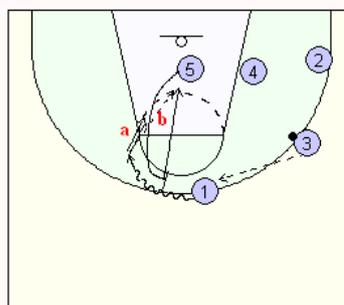
3



C'est ensuite 2 qui coupe vers le ballon en bénéficiant à son tour des écrans de 5 et 4.

La deuxième option de 3 est donc la passe à 2 pour un shoot (b).

4



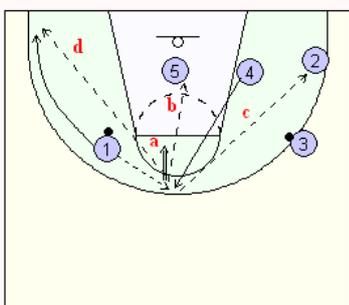
Si ces options n'ont pu être mises à profit, 3 remet le ballon à 1.

Celui-ci dribble et 5 joue le pick and roll avec lui, avec donc comme options pour 1 :

a = shoot

b = passe inside à 5.

5



4 remonte et reçoit la passe de 1.

Les possibilités de 4 sont :

a = shoot

b = passe à 5 sous l'anneau

c = passe à 2 dans un des coins

d = passe à 1 dans l'autre coin.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

